

# Zwanger? hoe verder?

Ben je bang dat je zwanger bent? Voelt de situatie uitzichtloos?  
Denk je aan abortus? Heb je een abortus gehad en heb je last  
van de gevolgen? Spreken erover is moeilijk.  
Maar je hoeft er niet alleen mee te blijven lopen!

Elke eerste dinsdag van de maand  
kun je bij ons binnenlopen.  
Wij zijn beschikbaar voor een vertrouwelijk gesprek  
en denken mee over praktische hulp.

Maak een afspraak of loop binnen:

- Als abortus de enige uitweg lijkt
- Als je niet weet hoe je verder moet in deze omstandigheden
- Als je je onder druk gezet voelt
- Als je wilt praten over je relatie
- Als je nog steeds verdriet hebt van een abortus  
en hierover wilt praten
- Als je een luisterend oor nodig hebt

Wil je liever mailen? Dat kan ook! Je kunt een  
mail sturen naar [hierishulp@gmail.com](mailto:hierishulp@gmail.com)

Soms is een luisterend oor  
het enige wat je hart  
nodig heeft



[bijdetijdemmen.nl](https://www.bijdetijdemmen.nl)